

پاییش رشد

دکتر بهشته النگ
متخصص کودکان، PhD تغذیه

■ به وزن کردن مرتب و دوره ای کودک و ترسیم منحنی رشد او و انجام اقدامات لازم برای بهبود رشد کودک پایش رشد می گوئیم .

■ پایش رشد بهترین راه اطمینان از تغذیه کافی و رشد مطلوب و سلامتی کودک است اگر کودکی خوب رشد نکند با پایش رشد می توان زود فهمید و چاره جویی کرد و از لطمات جبران ناپذیر پیشگیری نمود .

■ رشد و تکامل از اساسی ترین مباحث بهداشت کودکان می باشد.

■ انحراف از فرم رشد طبیعی یک علامت غیر اختصاصی است.

■ اندازه گیری قد، وزن و دور سر به طور منظم و پشت سر هم بسیار حایز اهمیت می باشد.

- بررسی های تن سنجی (قد و وزن) در هر منطقه و هر گروه از کودکان و مقایسه آن با استانداردهای موجود می تواند بیانگر برآیند مجموعه عوامل مؤثر بر رشد کودکان در آن منطقه باشد.

- بهترین راه برای پی بردن به وضعیت رشد اندازه گیری قد و وزن است.

با این روش سه شاخص مهم مشخص می شود:

- 1- کم وزنی (با مقایسه وزن برای سن)
- 2- کوتاه قدی تغذیه ای (با مقایسه قد برای سن)
- 3- لاغری (با مقایسه وزن برای قد)

کم وزنی

- وزن کودک از وزن مناسب برای سن او کمتر است.

- یعنی سوء تغذیه در حال حاضر دارد یا در گذشته سوء تغذیه داشته است

کوتاه قدی

- کودک قد مناسب برای سن خود را ندارد

- مربوط به سوء تغذیه در گذشته است

لاغری

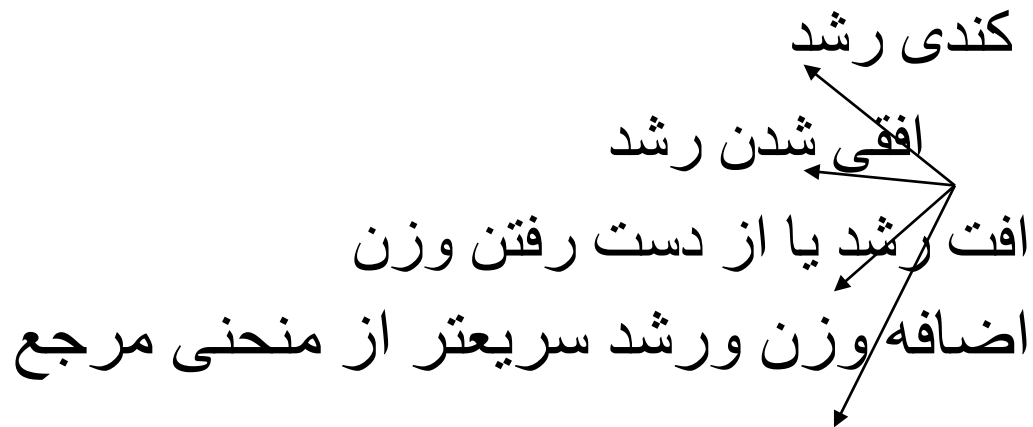
- کودک وزن مناسب برای قد خود را ندارد و نشانه سوء تغذیه در زمان حال است.

انواع منحنی رشد

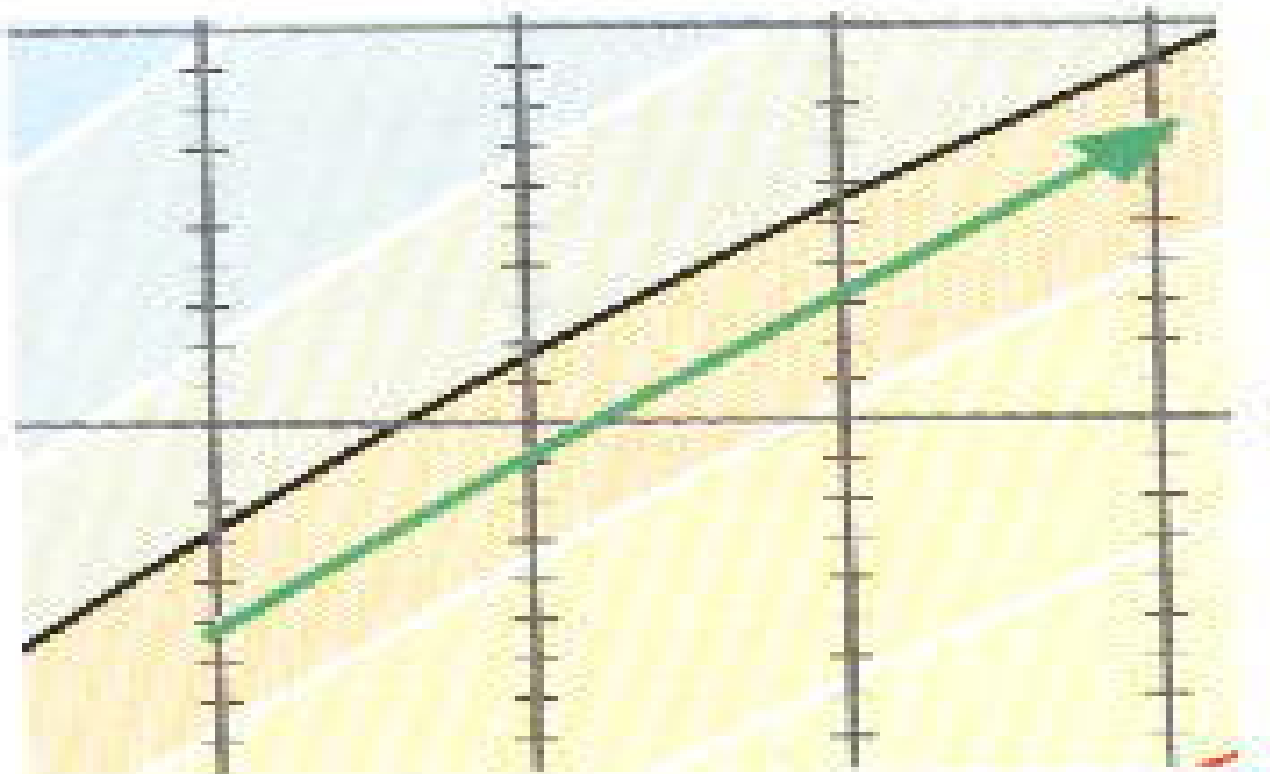
- منحنی وزن برای سن
- منحنی قد برای سن
- منحنی دور سر برای سن
- منحنی وزن برای قد

چگونگی وضعیت رشد کودک

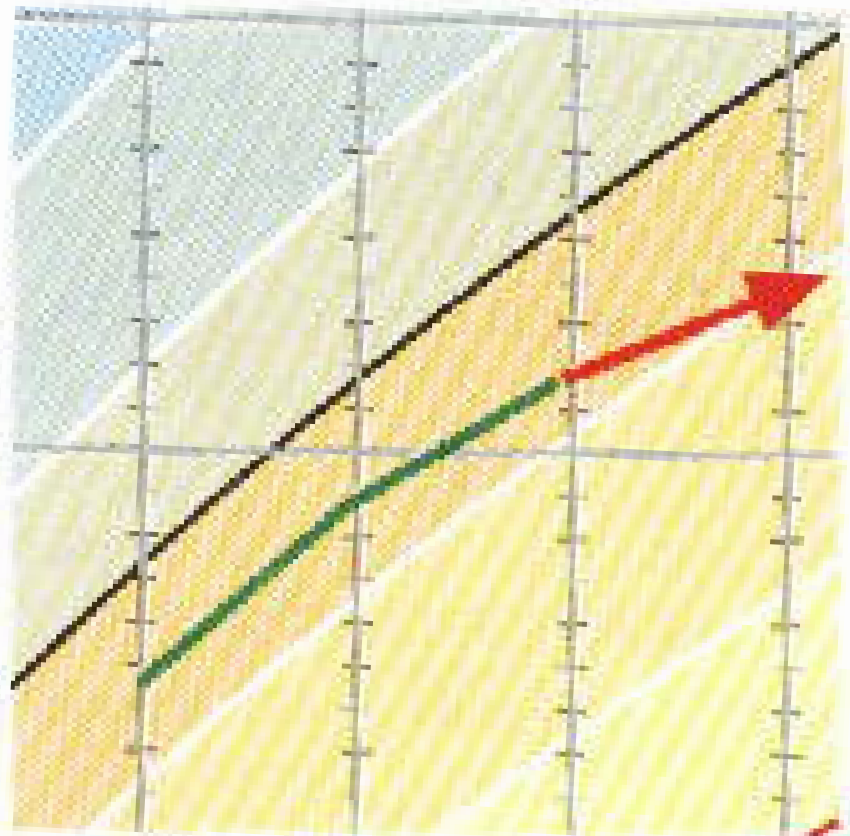
● رشد طبیعی



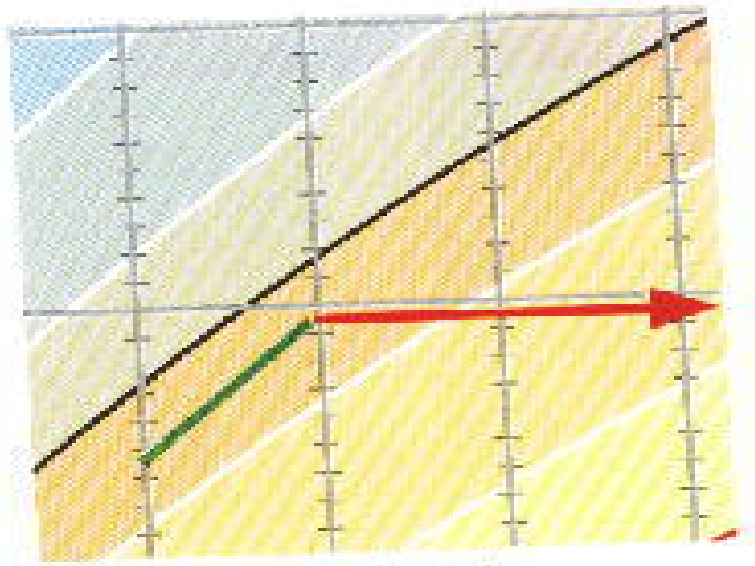
● اختلال رشد و انواع آن



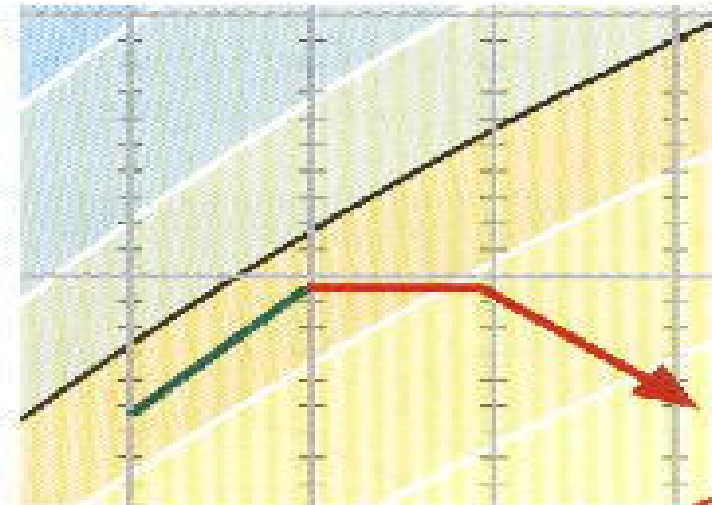
منحنی رشد رو به بالا
(رشد مطلوب یا طبیعی)



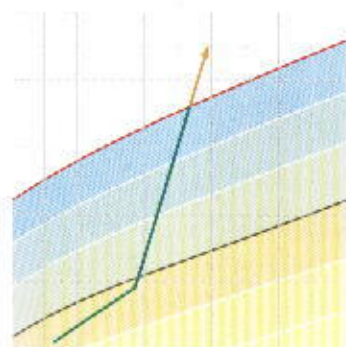
منحنی رشد روبه بالا یا تنهیب کند
 اگندی رشدی



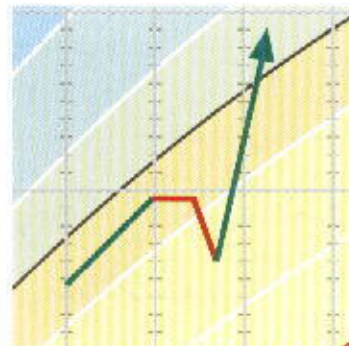
منحنی و شکاف افقی



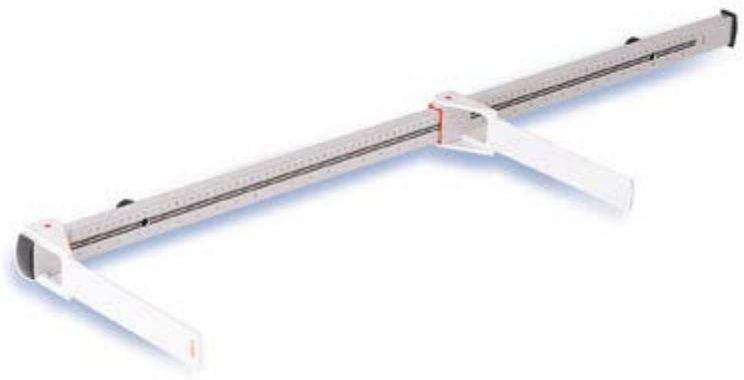
منحنی رشد رو به پایین
(افت رشد)



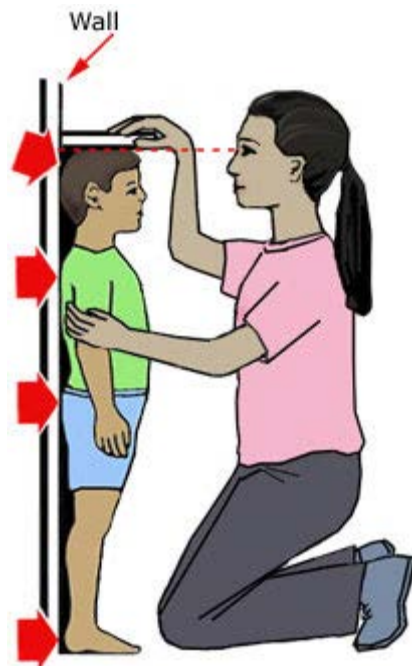
منحنی رشد رو به بالا با شیب تند.
(رشد اضافی خارج از محدوده طبیعی)



منحنی رشد رو به بالا با شیب تند
(رشد اضافی برای جریان نوظهور رشد)











مَشْكُورٌ